



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Valle Roveto
CAI Abruzzo

Via Porta Maggiore s.n.c. 67054 Civitella Roveto (AQ) valleroveto@cai.it

ESCURSIONE SOCIALE del giorno 11 novembre 2011

Difficoltà: T/E

Escursione alle Pagliare di Tione
GRUPPO Sirente-Velino

dislivello in salita e in salita m.420 (saliscendi sia andata che ritorno)

tempo andata fino alle Pagliare ore 2-2,30. Ritorno alla strada 1,30

Tempo complessivo comprese le soste 4,30

km totali 11,7

Descrizione itinerario

Si lasciano una o due auto al Km 9 della SP 11°, che collega Rocca di Mezzo a Secinaro, e si prosegue per altri 3,5 km, dove si parcheggia nei pressi della Fonte dell'Acqua (a sin.) e della Chalet Sirente (a dx). Si prende il sentiero n. 19C e si arriva, in circa 50 min. con saliscendi, al laghetto TEMPra m.1100 circa. Si prosegue in direzione NW per carrareccia (tratto anche asfaltato, in discesa), fino alla Chiesetta della S.S. Trinità. Si scende per un breve tratto ad ammirare una grande cisterna in pietra, ottimamente conservata; si risale sulla carrareccia (più comoda delle tracce di sentiero che "taglierebbero dalla cisterna), fino alle PAGLIARE di TIONE, m. 1084. Qui sosta PRANZO

Fin qui salita 320m, discesa 200m, km 6,5

RITORNO: Dalle Pagliare si prende per un breve tratto una sterrata che poi si abbandona per un ottimo sentiero, e si risale sul crinale che divide i Piani di Iano a E da Opace Ianese a W, per scendere, sempre su sentiero parzialmente segnato (ometti), alla strada per Secinaro, Km 9. Per il ritorno Km 5 circa

Si va a riprendere le auto a Fonte dell'Acqua

Ritrovo: APPUNTAMENTO

Avezzano via Napoli (parcheggio uscita superstrada ore 8,30) si prosegue per Celano-Ovindoli-Rocca di Mezzo, strada per Secinaro

portare solo pane e acqua

PRANZO-PIC-NIC OFFERTO DALLA SEZIONE ALLE PAGLIARE

COMUNICARE ADESIONE ENTRO VENERDI' 9

COORDINATORE ESCURSIONE Maria Grazia Di Pasquale cell. 3497910108

EQUIPAGGIAMENTO pantaloni lunghi, guanti, berretto, pile, giacca a vento, bastoncini telescopici, occhiali da sole. Scarponi solidi. Bicchieri.